

Hinna Friidrett inviterer 1.-3.klasse



Vi har ledig plass på Frisk, friidrettstrening for gutter og jenter fra 1.-3.klasse.

Treningen er mandager 18-19 på Hinna stadion. (Etter høstferien trener vi inne i Jåtten skole sin gymsal)

Det er trening med fokus på løp, hopp og kast.

Det gjør vi med en blanding av lek og tradisjonelle friidrettsøvelser.

Kom og prøv en gang eller to helt uforpliktende.

Om dere ønsker å melde dere inn, kan dere gjøre det på Hinna Friidrett sine hjemmesider.

Velkommen!

www.hinnafri.no/

Hilsen Trenerne i Frisk

Sjur Njå

Eva Aksnes

Tom Erik Halvorsen